



PRUEBA PRELIMINAR CLASIFICATORIA 2022

A continuación encontrará la lista de ejercicios que deberán realizar los aspirantes que asistan a la prueba preliminar de forma presencial. Les recordamos que la prueba será una clase de ballet grupal dictada por un profesor. Cada División (A, B o C) tendrá su propia clase y los ejercicios estarán adecuados para cada una de ellas.

Los aspirantes que estén fuera de Panamá, deben enviar un video (subidos a Youtube) realizando los ejercicios que aparecen a continuación dependiendo de la edad de cada uno. El link del video se debe colocar en el formulario de inscripción que se encuentra en la sección de Grand Prix, "Registros y Pagos" en nuestro sitio web www.danzaactivapanama.com

**** DIVISIÓN C (9-11 años) ****

Esta división no requiere uso puntas.

BARRA

- Grand Plié en 1era, 2da, 4ta y 5ta posición.
- Battement Tendu.
- Battement Degagés.
- Ronds de Jambe a terre y en l'air.
- Adagio con développé adelante, al lado y atrás.
- Grand Battements en croix.

CENTRO

- Battement Tendu efface, croisé y ecarté.
- Combinación de adagio.
- Combinación de pirouettes en dehors y en dedans (4ta).
- Combinación Petit Allegro (1era, 2da, 5ta, changement, echappé, petit jetés).
- Combinación Allegro (Glissade, jeté, assemble, pas de chat).
- Diagonal de Sissones de ambos lados.
- Combinación Grand Allegro (Grand Jeté, balancé) de ambos lados.

RELEVÉ

- Combinación de echappé con passé.
- Diagonal de piqués (en dehors y en dedans de ambos lados).

**** DIVISIÓN B (12-13 años) ****

Obligatorio uso de puntas.

BARRA

- Grand Plié en 1era, 2da, 4ta y 5ta posición.
- Battement Tendu.
- Battement Degagés.
- Ronds de Jambe a terre y en l'air.
- Adagio con développé adelante, al lado y atrás.
- Grand Battements en croix.

CENTRO

- Battement Tendu efface, croisé y ecarté.
- Combinación de Adagio (incluir développé en cada posición y promenades).
- Combinación de pirouettes en dehors y en dedans (4ta y 5ta de ambos lados).
- Combinación Petit Allegro (Saltos en dos pies, changement, echappé, petit jetés).
- Combinación Allegro (Sissones, assemblés, jetés, pas de chat) de ambos lados.
- Combinación Grand Allegro (Grand jetés, tour jetés, balances) de ambos lados.

PUNTAS

- Combinación de echappé con passé.
- Combinación de pirouettes en dehors y en dedans (4ta y 5ta) de ambos lados.
- Diagonal de pas de bourrée couru de ambos lados.
- Piqués en dehors, en dedans y chaines de ambos lados.

**** DIVISIÓN A (14-17 años) ****

Obligatorio uso de puntas.

BARRA

- Grand Plié en 1era, 2da, 4ta y 5ta posición.
- Battement Tendu.
- Battement Degagés.
- Ronds de Jambe a terre y en l'air.
- Adagio con développé y fondu adelante, al lado y atrás.
- Grand Battements en croix.

CENTRO

- Battement Tendu efface, croisé y ecarté.
- Combinación de Adagio (incluir développé en cada posición y promenades).
- Combinación de pirouettes en dehors y en dedans (4ta y 5ta de ambos lados).
- Combinación Petit Allegro (Saltos en dos pies, changement, echappé, petit jetés, temp levés).
- Combinación Allegro (Sissones, assemblés, jetés, pas de chat) de ambos lados.
- Combinación Grand Allegro (Grand jetés, tour jetés, balances) de ambos lados.
Hombres incluir tour l'air simple.

PUNTAS

- Combinación de echappé con passé.
- Combinación de pirouettes en dehors y en dedans (4ta y 5ta de ambos lados).
- Diagonal Pas de bourrée couru.
- Diagonal de piqués en dehors, en dedans y chaines de ambos lados.

Cualquier consulta pueden escribir a grandprix@danzaactivapanama.com o comunicarse a través de WhatsApp a los números 507-6949-7626 ó 507-6674-3083.